

# caso clínico de ecografía

## CURB; INFLAMACIÓN DE LA REGIÓN PLANTAR DEL TARSO asociados a una tendinitis del flexor superficial (3 casos)

### Dra. Ana

#### Boado Lama

- DVM
- Cert ES(Orth)
- MRCVS Certificado en Cirugía Equina (Traumatología)

### Paciente:

3 caballos PRE, destinados a doma clásica, uno de 5 años y dos de 4 años.

### Anamnesis:

3 caballos PRE, destinados a doma clásica, uno de 5 años y dos de 4 años, sin historia traumática previa. Presentan una región inflamada distal a la punta del calcáneo, dos agudos y uno crónico de duración desconocida. No hay historia previa de cojera en ninguno de los pacientes. Curiosamente las tres extremidades afectadas son las izquierdas.



### Examen clínico:

Dos de los pacientes presentaban una cojera de grado similar grado 3/5, visible en recto, en el círculo a ambas manos. En el tercero, más crónico, presentaba una cojera leve 1/5. Todos eran positivos a la flexión proximal. La palpación revela en todos los casos una región inflamada a unos 2 cms distal a la punta del calcáneo (zona descrita como 1B1) de apariencia mixta fibrosa con presencia de líquido. En los dos primeros casos agudos se palpa la presencia de calor local. Uno de los casos presentaba una leve distensión de la vaina tarsiana asociada.

### Examen radiográfico:

Se realizan todas las proyecciones de corvejón LM, DLPIMO, PILDMO y PIPrPIDiO(skyline), para descartar cualquier patología ósea asociada. No se detectan anomalías en ninguno de los exámenes.

### Examen ecográfico:

Se detecta como signo más indicativo la presencia de líquido alrededor del flexor superficial, la presencia de un aumento del tejido subcutáneo.

- En dos de los pacientes se observa una lesión circular hipoeecogénica central en el flexor superficial con un aumento del área total y pérdida de patrón fibrilar en la vista longitudinal.

**CURB; INFLAMACIÓN DE LA REGIÓN PLANTAR DEL TARSO asociados a una tendinitis del flexor superficial.**

**Dra. Ana Boado Lama**

- DVM
- Cert ES(Orth)
- MRCVS Certificado en Cirugía Equina (Traumatología)

- En el otro paciente se observa una heterogeneidad del patrón fibrilar con áreas hipocogénicas.
- En ninguno de los casos se observan anomalías a nivel del ligamento plantar. En dos de ellos se observa distensión leve de la vaina tarsiana.

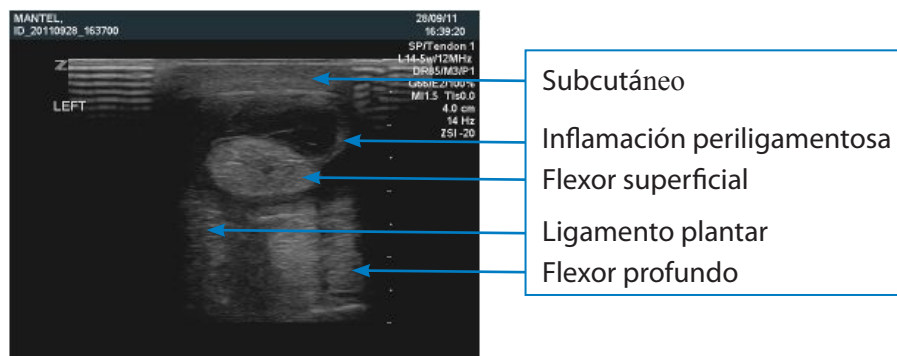


Figura 1: Caso más agudo y severo. Obsérvese la gran presencia de líquido alrededor del superficial, la región hipocogénica central, y la inflamación periligamentosa.

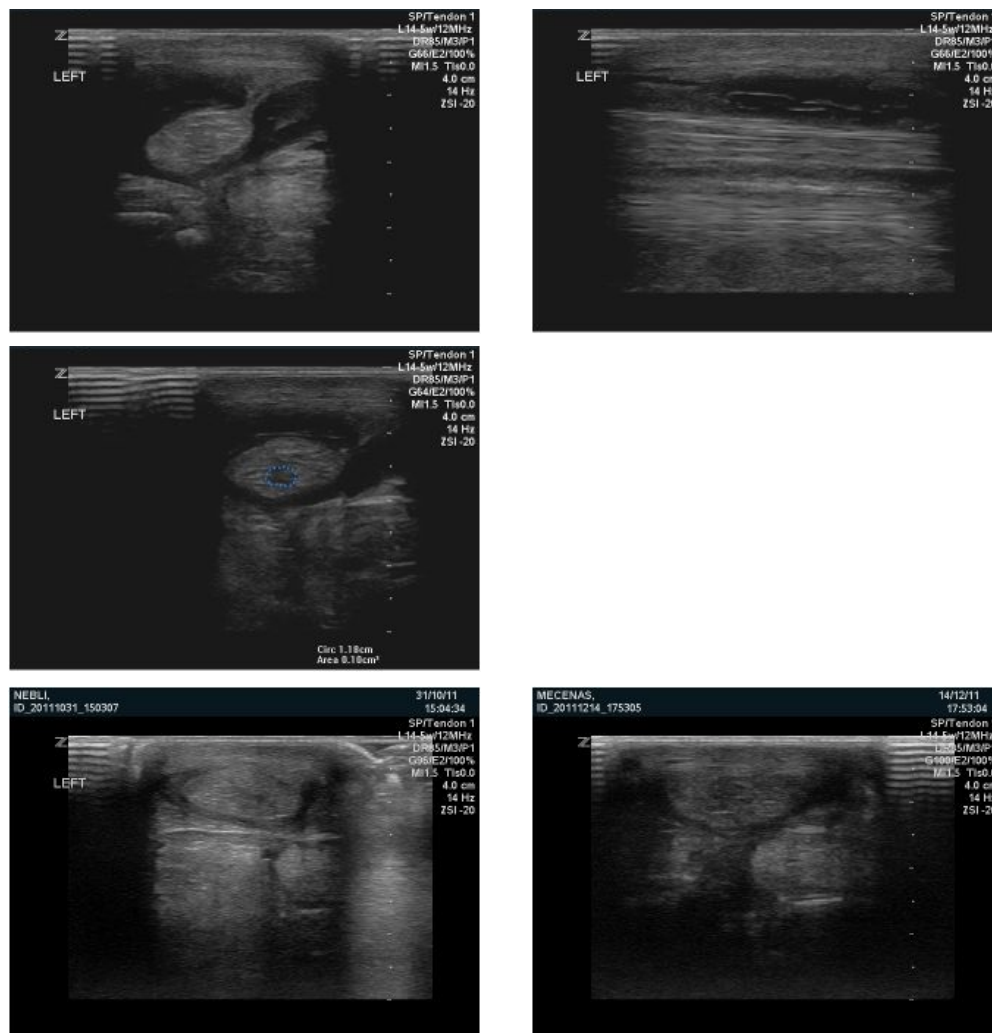


Figura 2: Caso más crónico donde se observa en lugar de líquido un área de fibrosis alrededor del superficial y un área hipocogénica dentro del tendón.

Figura 3: Caso agudo pero más leve con mala definición de los bordes del superficial, líquido alrededor y heterogeneidad del patrón fibrilar

(\* ) Ecografías realizadas con equipo ZONARE

**CURB; INFLAMACIÓN DE LA REGIÓN PLANTAR DEL TARSO asociados a una tendinitis del flexor superficial.**

**Dra. Ana Boado Lama**

- DVM
- Cert ES(Orth)
- MRCVS Certificado en Cirugía Equina (Traumatología)

**Tratamiento:**

Inicialmente en el caso más agudo y severo se aplica un vendaje Robert Jones hasta media tibia y se administran antiinflamatorios no esteroideos así como reposo absoluto. A los 7 días se retira el vendaje y comienza a caminar, a la vez que se aplica crioterapia y ondas de choque. Se monitoriza la lesión del superficial mensualmente.

En el caso más crónico se aplican ondas de choque consiguiendo una mejoría en el aspecto ecográfico tras tres sesiones.

Está descrita la infiltración con corticoides en áreas de fibrosis pero en nuestra opinión hasta que la lesión no esté resuelta no lo consideramos recomendable ya que se han descrito empeoramientos de la lesión por ello.

El uso de factores de crecimiento ecoguiados podría estar recomendado aunque el espacio a inyectar es muy pequeño y muy central.

**Comentario clínico:**

Antiguamente cualquier inflamación asociada con esta zona estaba considerada como desmitis del ligamento plantar, sin embargo actualmente se ha reconocido que la inflamación de esta región puede estar producido por;

- Tendinitis del superficial
- Desmitis del ligamento plantar
- Tendinitis del profundo
- Fibrosis periligamentosa

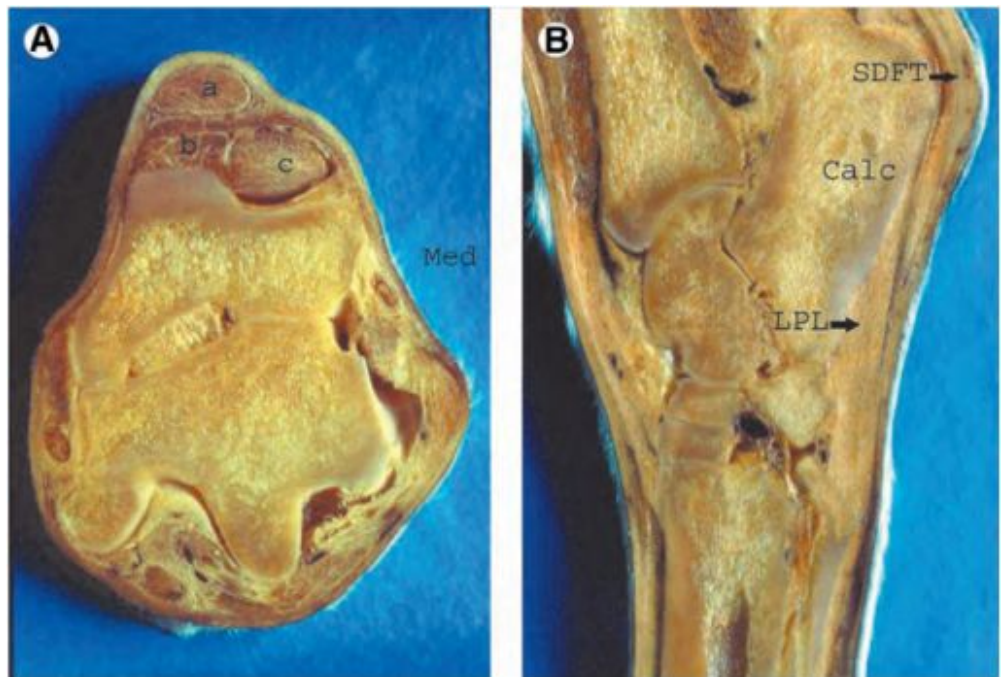


Imagen de -Michael W. Ross, DVM; Ronald L. Genovese, VMD; and Virginia B. Reef, DVM-Curb: A Collection of Plantar Tarsal Soft Tissue injuries.

**CURB; INFLAMACIÓN DE LA REGIÓN PLANTAR DEL TARSO asociados a una tendinitis del flexor superficial.**

**Dra. Ana Boado Lama**

- DVM
- Cert ES(Orth)
- MRCVS Certificado en Cirugía Equina (Traumatología)

Es fundamental en estos casos conocer la anatomía ecográfica de la región. Previos estudios describen las tendinitis del superficial en esta región como causas frecuentes en las cuales más que una lesión hipoecogénica es frecuente encontrar un aumento del área. Aquellos casos en los cuales la inflamación está asociada a cojera y a una lesión ecográfica son los que poseen un pronóstico más reservado, con más de tres meses de reposo.

Estas lesiones siempre se han descrito en caballos de carreras o trotones pero no en caballos de uso general.

**Caso clínico patrocinado por:**

